

École du TCN

Thèmes Kids/Évolution 2017-2018

| Dates | Thème | Travail |
|------------|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 21.08.2017 | Reprise des cours | Contrôle et déplacements |
| 28.08.2017 | "A" Fond du terrain + service | Travail de la technique en coup droit, revers et service. (Prises, gestes et savoir faire tourner la balle) |
| 04.09.2017 | | |
| 11.09.2017 | "B" Balles d'attaque + service | Révision du thème "A" et travail du thème "B" avec les différentes occasions pour monter au filet. |
| 18.09.2017 | | |
| 25.09.2017 | Volées + smash + service | Révision du thème "A" + "B" et travail de la technique de la volée, smash et service. |
| 02.10.2017 | "A" Fond du terrain/ service | Travail de la technique en coup droit, revers et service. (Prises et gestes corrects) |
| 23.10.2017 | Matchs/Tests | Savoir faire des matchs (Compter à haute voix, se positioner juste et gérer ses émotions). |
| 30.10.2017 | "A" Fond du terrain + service | Travail de la technique en coup droit, revers et service. (Prises, gestes et savoir faire tourner la balle) |
| 06.11.2017 | | |
| 13.11.2017 | "B" Balles d'attaque + service | Révision du thème "A" et travail du thème "B" avec les différentes occasions pour monter au filet. |
| 20.11.2017 | | |
| 27.11.2017 | Volées + smash + service | Révision du thème "A" + "B" et travail de la technique de la volée, smash et service. |
| 04.12.2017 | "A" Fond du terrain + service | Travail de la technique en coup droit, revers et service. (Prises, gestes et savoir faire tourner la balle) |
| 11.12.2017 | | |
| 18.12.2017 | Matchs/Tests | Savoir faire des matchs (Compter à haute voix, se positioner juste et gérer ses émotions). |
| 08.01.2018 | "A" Fond du terrain + service | Travail de la technique en coup droit, revers et service. (Prises, gestes et savoir faire tourner la balle) |
| 15.01.2018 | | |
| 22.01.2018 | "B" Balles d'attaque + service | Révision du thème "A" et travail du thème "B" avec les différentes occasions pour monter au filet. |
| 29.01.2018 | | |
| 05.02.2018 | Volées + smash + service | Révision du thème "A" + "B" et travail de la technique de la volée, smash et service. |
| 12.02.2018 | Matchs/Tests | Savoir faire des matchs (Compter à haute voix, se positioner juste et gérer ses émotions). |
| 26.02.2018 | "A" Fond du terrain + service | Travail de la technique en coup droit, revers et service. (Prises, gestes et savoir faire tourner la balle) |
| 05.03.2018 | | |
| 12.03.2018 | "B" Balles d'attaque + service | Révision du thème "A" et travail du thème "B" avec les différentes occasions pour monter au filet. |
| 19.03.2018 | | |
| 26.03.2018 | Volées + smash + service | Révision du thème "A" + "B" et travail de la technique de la volée, smash et service. |
| 16.04.2018 | Matchs/Tests | Savoir faire des matchs (Compter à haute voix, se positioner juste et gérer ses émotions). |
| 23.04.2018 | "A" Fond du terrain + service | Travail de la technique en coup droit, revers et service. (Prises, gestes et savoir faire tourner la balle) |
| 30.04.2018 | | |
| 07.05.2018 | "B" Balles d'attaque + service | Révision du thème "A" et travail du thème "B" avec les différentes occasions pour monter au filet. |
| 14.05.2018 | | |
| 21.05.2018 | Volées + smash + service | Révision du thème "A" + "B" et travail de la technique de la volée, smash et service. |
| 28.05.2018 | Matchs/Tests | Savoir faire des matchs (Compter à haute voix, se positioner juste et gérer ses émotions). |
| 04.06.2018 | "A" Fond du terrain + service | Travail de la technique en coup droit, revers et service. (Prises, gestes et savoir faire tourner la balle) |
| 11.06.2018 | | |
| 18.06.2018 | "B" Balles d'attaque + service | Révision du thème "A" et travail du thème "B" avec les différentes occasions pour monter au filet. |
| 25.06.2018 | Matchs/Tests | Savoir faire des matchs (Compter à haute voix, se positioner juste et gérer ses émotions). |
| 02.07.2018 | Thème au choix | À vous de choisir le dernière thème de l'année scolaire 2016/2017 |

Le directeur fera une tournée sur tous les terrains environ une fois chaque trois mois, pour voir votre évolution et avoir un feedback des élèves et entraîneurs