



## École du TCN - Saison hiver

### Thèmes Kids 2023

Objectifs: Plaisir - Bouger - Savoir servir/retourner et faire des échanges. Apprendre à compter et les règles du jeu.

Physique: Coordination - Equilibre - Corde à sauter

Dates	Thèmes	Travail
21.08.23	Fond du terrain: Sautiller, position d'attente et déplacements	Sautiller - Pas d'allègement - Contrôle de balle
28.08.23		Réaction - Orientation - Faire le plus d'échanges possible.
04.09.23	Engager depuis l'haut: Service et retour	Lancer la balle contre le mur et rattraper
11.09.23		Engager et diriger la balle
18.09.23	Tests niveaux et mini-tournoi Challenge Kids High School	Apprendre à compter et faire des points.
25.09.23	Fond du terrain: Sautiller, position d'attente et déplacements	Sautiller - Pas d'allègement - Contrôle de balle
02.10.23		Réaction - Orientation - Faire le plus d'échanges possible.
09.10.23	Engager depuis l'haut: Service et retour	Engager la balle par le haut et faire le plus d'échanges possible.
16.10.23	<b>Vacances d'automne</b>	
23.10.23		
30.10.23	Fond du terrain: Sautiller, position d'attente et déplacements	Sautiller - Pas d'allègement - Contrôle de balle
06.11.23		Réaction - Orientation - Faire le plus d'échanges possible.
13.11.23	Engager depuis l'haut: Service et retour	Lancer la balle contre le mur et rattraper
20.11.23		Engager et diriger la balle
27.11.23	Tests niveaux et mini-tournoi Challenge Kids High School	Apprendre à compter
04.12.23	Fond du terrain: Sautiller, position d'attente et déplacements	Sautiller - Pas d'allègement - Contrôle de balle
11.12.23		Réaction - Orientation - Faire le plus d'échanges possible.
18.12.23	Thème au choix	Thème selon besoin de chaque groupe
25.12.23	<b>Vacances d'hiver</b>	