



École du TCN

Thèmes Kids 2021

Objectifs: Bouger - Plaisir - Savoir servir/retourner et faire des échanges. Apprendre à compter et les règles du jeu.

Physique: Coordination - Equilibre - Corde à sauter

Dates	Thèmes	Travail
04.01.2021	Lancer et attraper	Apprendre à lancer la balle depuis le haut et attraper après le rebond à 2 mains. Objectif: 10 lancés consécutifs.
11.01.2021		Engager la balle par le haut et faire le plus d'échanges possible.
18.01.2021		Engager par le haut et faire des points (1, 2, etc.)
25.01.2021	Sautiller: Position d'attente et déplacements	Sautiller - Pas d'allègement - Contrôle de balle
01.02.2021		Réaction - Orientation - Faire le plus d'échanges possible.
08.02.2021		Chorégraphie: Coup droit - revers
15.02.2021	Tests niveaux et mini-tournoi	Apprendre à compter
22.02.2021	Vacances Rêlaches	
01.3.2021	Service et retour	Lancer la balle contre le mur et rattraper
08.03.2021		Engager et diriger la balle
15.03.2021		Servir la balle par le haut et et faire le plus d'échanges possible.
22.03.2021	Matches	Apprendre à compter les points et les jeux (15, 30, 40, etc.)
29.03.2021		Tournoi tous contre tous
05.04.2021	Vacances de Pâques	
12.04.2021		
19.04.2021	Lancer et attraper	Apprendre à lancer la balle depuis le haut et attraper après le rebond à 2 mains. Objectif: 20 lancés consécutifs.
26.04.2021		Engager la balle par le haut et faire le plus d'échanges possible.
03.05.2021		Engager par le haut et faire des points.
10.05.2021	Sautiller: Position d'attente et déplacements	Sautiller - Pas d'allègement - Contrôle de balle
17.05.2021		Réaction - Orientation - Faire le plus d'échanges possible.
24.05.2021		Chorégraphie: Coup droit - revers
31.05.2021	Service et retour	Lancer la balle contre le mur et rattraper
07.06.2021		Engager et diriger la balle
14.06.2021		Servir la balle par le haut et faire le plus d'échanges possible.
21.06.2021	Matches	Tournoi tous contre tous
28.06.2021	Tests niveaux et mini-tournoi	Evaluation

Respect - Solidarité - Persévérance - Passion

