



École du TCN
Thèmes Kids 2022

Objectifs: Bouger - Plaisir - Savoir servir/retourner et faire des échanges. Apprendre à compter et les règles du jeu.
Physique: Coordination - Equilibre - Corde à sauter

Dates	Thèmes	Travail
10.01.2022	Lancer et attraper	Apprendre à lancer la balle depuis le haut et attraper après le rebond à 2 mains. Objectif: 10 lancés consécutifs.
17.01.2022		Engager la balle par le haut et faire le plus d'échanges possible.
24.01.2022		Engager par le haut et faire des points (1, 2, etc.)
31.01.2022	Sautiller: Position d'attente et déplacements	Sautiller - Pas d'allègement - Contrôle de balle
07.02.2022		Réaction - Orientation - Faire le plus d'échanges possible.
14.02.2022		Chorégraphie: Coup droit - revers
21.02.2022		Vacances Relâches
28.02.2022	Tests niveaux et mini-tournoi	Apprendre à compter
07.03.2022	Service et retour	Lancer la balle contre le mur et rattraper
14.03.2022		Engager et diriger la balle
21.03.2022		Servir la balle par le haut et faire le plus d'échanges possible.
28.03.2022	Matches	Apprendre à compter les points et les jeux (15, 30, 40, etc.)
04.04.2022		Tournoi tous contre tous
18.04.2022	Vacances de Pâques	
25.04.2022		
02.05.2022	Lancer et attraper	Apprendre à lancer la balle depuis le haut et attraper après le rebond à 2 mains. Objectif: 20 lancés consécutifs.
09.05.2022		Engager la balle par le haut et faire le plus d'échanges possible.
16.05.2022		Engager par le haut et faire des points.
23.05.2022	Sautiller: Position d'attente et déplacements	Sautiller - Pas d'allègement - Contrôle de balle
30.05.2022		Réaction - Orientation - Faire le plus d'échanges possible.
06.06.2022		Chorégraphie: Coup droit - revers
13.06.2022		Lancer la balle contre le mur et rattraper
20.06.2022	Matches	Tournoi tous contre tous
27.06.2022	Tests niveaux et mini-tournoi	Evaluation

Respect - Solidarité - Persévérance - Passion

